

2020年7月17日

報道関係 各位

株式会社イオンファンタジー

**親が長期休暇で子どもに求めるもの1位は「早寝早起きで生活リズムを保つこと」！  
運動のプロがこころとカラダに効くと認めた運動プログラム「ラララ体操」を  
8月1日より毎朝 YouTube にて配信**

株式会社イオンファンタジー（本社：千葉県千葉市、代表取締役社長：藤原信幸、以下、当社）は、子どもの運動指導のプロがこころとカラダに効くと認めた運動プログラム「ラララ体操」を、モーリーファンタジーのオリジナルキャラクター「ララちゃん」の YouTube チャンネル「ララちゃん TV」にて、8月1日（土）から8月23日（日）まで、毎朝6時30分から YouTube プレミア公開いたします。



**■毎朝のラジオ体操ならぬ「ラララ体操」でお子さまの元気な夏休み生活を応援**

「ラララ体操」は、モーリーファンタジーのオリジナルキャラクター「ララちゃん」が毎朝様々な場所で楽しく体操する運動プログラムです。コロナウイルス感染症の影響により外で体を動かす機会が減っている子どもたちのために、おうちで毎朝ララちゃんたちと楽しく体を動かすことで、健康なからだづくりにはもちろん、with コロナで迎える初めての夏休みを元気に過ごせる生活のリズムづくりにも役立つ運動プログラムにしました。

**■「ラララ体操」に参加してモーリーファンタジーであそべるメダルをもらおう！**

「ラララ体操」のあとに毎回発表される「今日の文字」を「さんかカード」の日付のマスに書いて集め、メダル交換期間中にアミューズメント施設「モーリーファンタジー」のカウンターで提示すると、集めた文字の数によってモーリーファンタジーであそべるメダルと交換できます。

メダル交換期間：

2020年8月24日（月）～9月13日（日）

※メダルの交換は、モーリーフレンズスタンプカード会員であることが条件になります。

※モーリーフレンズスタンプカード会員は12歳以下のお子さまが対象の無料サービスです。全国のモーリーファンタジー・PALO カウンターにて入会をお申込みいただけます。

※メダル交換はお一人さま1回限りとなります。

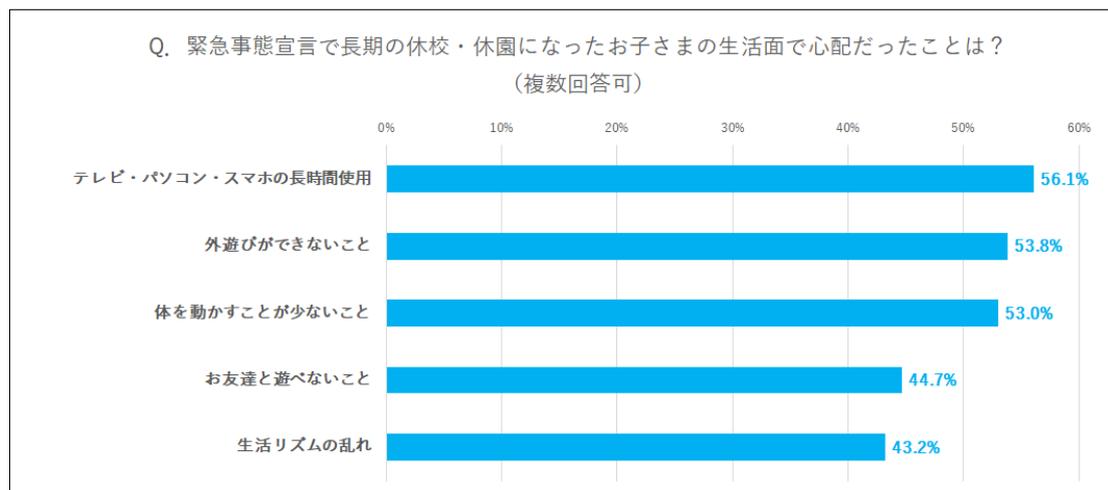


## ■ アンケートの結果、親は子どもの運動不足を懸念。夏休みは「早寝早起き」で生活リズムを整えさせたい

当社は8歳以下のお子さまをもつ保護者を対象に「コロナ禍による長期休校・休園が、子どもたちの日常生活に与えた影響についてのアンケート」を実施し、159名から回答を得ました。

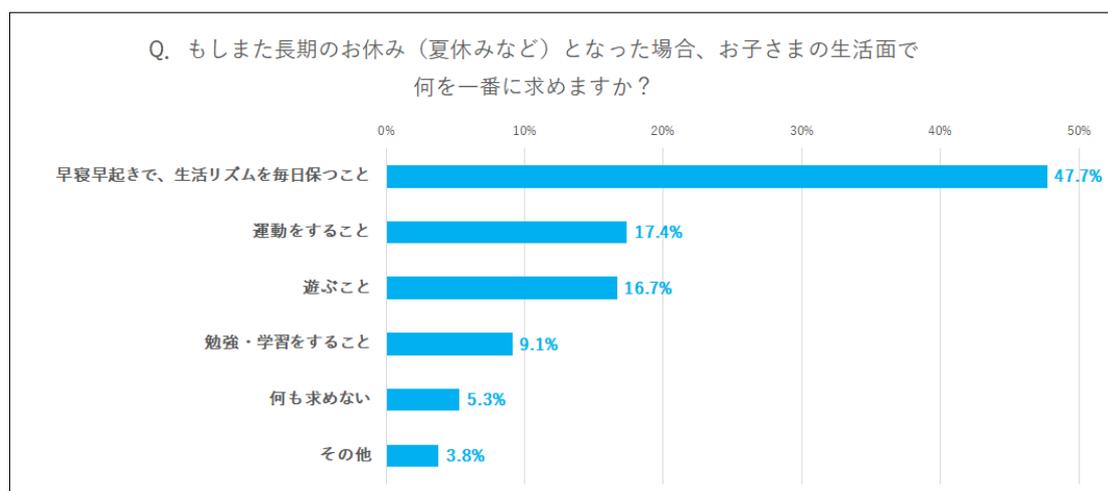
### 1. コロナ禍での休校・休園中、5割以上の親が「子どもが体を動かさないこと」を危惧

「緊急事態宣言で長期の休校・休園になったお子さまの生活面で心配だったことは？」という問いに対し、全体の5割以上の保護者が「テレビ・パソコン・スマホの長時間使用（56.1%）」「外遊びができないこと（53.8%）」「体を動かす機会が少ないこと（53.0%）」を挙げています。



### 2. 親が長期休暇中の子どもの生活に求めるもの1位は「早寝早起きで生活リズムを保つこと」

「もしまた長期のお休み（夏休みなど）となった場合、お子さまの生活面で何を一番求めますか？」という問いに対しては、「早寝早起きで、生活リズムを毎日保つこと」と回答した保護者が全体の5割弱（47.7%）を占め、最も多い回答となりました。



このようなご家庭の悩みに対し、「ララ体操」は毎朝6時30分に体を動かす機会を提供することによって、お子さまの生活リズムを楽しく整え、「子どもに健やかな生活を送ってほしい」という保護者の願いに応えるプログラムとなっています。

## ■子どもの運動指導のフロム「あたまやからだで表現する力が身につく」と推奨



### 西園一也（にしぞのかずや）氏

- ・一般社団法人子ども運動指導技能協会理事 (CATEA) 理事
- ・キッズアスレチック クラブ ビヨンド 指導員育成プログラム開発責任者
- ・東京都特別支援学校外部専門員（体育）
- ・ヒューマン専門学校非常勤講師（2016年～現在）
- ・平成国際大学非常勤講師（2019年～現在）
- ・公立小学校支援級教員研修講師担当
- ・公立小学校体育部会研修講師担当
- ・幼稚園・保育園研修講師担当

### <株式会社ボディアシスト 取締役 西園一也氏コメント>

朝早く目を覚まし日の光を浴びることで、きちんと夜眠りたくなる1日の生活リズムが整います。朝すぐに起きてご飯が食べられない場合も、軽く運動をすることで体全体を起こすことができ、朝ごはんも食べられる状態をつくることができます。毎日習慣づけることを小さいうちからするのが良いでしょう。

「ララ体操」のリズムに合わせて動くことでリズム感を習得し、また体操を見て真似をする模倣運動は自身の身体がどうなっているかを認識させることができ、これらを繰り返すことによりあたまやからだで表現する力が身につきます。

### ミニコーナー「ビヨンド はじめての運動教室」でさらにパワーアップ

ララ体操内のミニコーナーでは、8月16日(日)より1週間プログラムとして「ビヨンド はじめての運動教室」を開講しますので、ララ体操と合わせて実施いただき、体の使い方について理解を深めると夏休み明けに少しパワーアップした状態で過ごせるのではないのでしょうか。ぜひこの夏休みの期間、楽しみながら毎朝早起きして軽い運動をする習慣を身につけることに取り組んでみてください。

## ■「ララ体操」プログラム 概要

日時： 2020年8月1日（土）～8月23日（日）毎朝6:30からスタート

内容： ララちゃんが毎朝いろいろな場所で「ララ体操」！「さんかカード」に毎日「今日の文字」を集めると、モーリーファンタジーでメダルと交換できるよ。千葉県マスコットキャラクター「チーバくん」が登場する日もあるよ！

配信方法： YouTube「ララちゃん TV」で YouTube プレミア公開

参加費： 無料

ララちゃん TV： <https://www.youtube.com/channel/UC3ZwNSzAcimCq3EDNQ9BduQ>

### 【「さんかカード」の入手方法】

モーリーファンタジー公式 WEB サイト「ララ体操」特設ページ (<https://www.fantasy.co.jp/lalalataisou2020/>) から「さんかカード」の PDF をダウンロードし、プリントアウトしてお使いください。

「さんかカード」は7月23日（木・祝）より全国のアミューズメント施設「モーリーファンタジー」カウンターでも無料で配布しています。

※「さんかカード」の店頭での配布枚数には数に限りがございます。

### 【アンケート調査概要】

アンケート調査名：コロナ禍による長期休校・休園が、子どもたちの日常生活に与えた影響についてのアンケート

対象エリア：全国

対象者：0～8歳の子どものもつ保護者 159名（有効回答数）

調査期間：2020年7月9日～7月13日

方法：スキッズガーデン店頭でのアンケート調査

※画像はイメージです。

※プレミア公開とは、その時間のみ公開される YouTube コンテンツです。

※都合により予告なく延期・中止、およびサービスの終了をさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

以上

【報道関係連絡先】 広報・IR 室 : 圓藤 (エンドウ)

TEL : 043-212-6188 公式 HP : <https://www.fantasy.co.jp/>