

# おゆぎわ RESTAURANT



じゅうごこくまい  
十五穀米で頂く  
身体に優しいお食事



15種類の雑穀がブレンドされたお米  
白米では足りない栄養バランスを補うことができます。

食物繊維やビタミン、ミネラルなど豊富な栄養価が多く含まれています。

これらの栄養価は糖質を効率よく分解して消化し、代謝させる働きが。  
十五穀米は美容効果が高く綺麗なからだづくりへ導いてくれるお米です。

もち米

黒米

とうもろこし

小豆

大衆

そば

はと麦

黒豆

黒ごま

白ごま

発芽玄米

ホワイト  
ソルガム

もちあわ

もちきび

アマランサス



当店では、五つ星お米マイスターが  
季節によって1番美味しいお米を選ぶ  
「国産ブレンド米」を使用しています。

- ・厳選したお米を丁寧に精米
- ・さっぱりした味
- ・ねばりがある
- ・口当たりがよい
- ・食味が安定している






※写真はイメージです

自家製ラー油   
 オユギワ名物の  
**スンドゥブ**  
 Sundubu Jjigae

辛さをお選びください

スンドゥブ

- ごま油スンドゥブ 
- ピリ辛スンドゥブ 
- 激辛スンドゥブ 

単品 ¥900 ご飯付き ¥1,150

原材料: 卵、小麦、そば、えび、かに (十五穀米: ラインに小麦)




手作り自家製ラー油

おゆぎわ秋伝のラー油  
 真正ごま油を油だんに使用し  
 海鮮の出汁を効かせました  
 お好みの辛さとトッピングで  
 お楽しみください!




カレー&チーズ  
スンドゥブ

- カレー&チーズ 

単品 ¥970 ご飯付き ¥1,220

ピリ辛のみ

原材料: 卵、小麦、そば、えび、かに (十五穀米: ラインに小麦)

맛있게 먹어주세요. 

※写真はイメージです

■十五穀米大盛り: +¥110税込 ■十五穀米単品: ¥290税込 ■味噌汁単品: ¥130税込 ■白米に変更 +¥80税込  
 ■お米は国産ブレンド米を使用しています ■価格はすべて税込です



# 定食 setmeal

小鉢3皿・サラダ・味噌汁付き



## ●しょうが焼き定食 ¥1,150

※材料別、乳、小麦、そば(小麦粉)、卵(黄身・白身)



## ●鶏と5種野菜の黒酢あん定食 ¥1,220

※材料別、乳、小麦、そば(小麦粉)、卵(黄身・白身)



## ●肉すい&卵かけご飯定食

¥1,280

※材料別、乳、小麦、そば(小麦粉)、卵(黄身・白身)



## ●ピリ辛ネギだれ竜田揚げ定食 ¥1,220

※材料別、乳、小麦、そば(小麦粉)、卵(黄身・白身)



## ●みそカツ定食

¥1,300

※材料別、乳、小麦、そば(小麦粉)、卵(黄身・白身)



※写真はイメージです

■十五穀米は製造ラインに小麦 ■小鉢原材料についてはスタッフまでお問い合わせください

■十五穀米大盛り: +¥110(税込) ■十五穀米単品: ¥290(税込) ■味噌汁単品: ¥130(税込) ■白米に変更: +¥80(税込)

■お米は国産ブレンド米を使用しています ※アレルギー(魚介類)は、えび、かにが含まれる可能性があります ■価格はすべて税込です



# カレー curry



●カレーライス ¥830

※材料: 米、小麦、そば (十五穀米) 味噌汁付き

味噌汁・サラダ付き  
も新登場ー!!

●カツカレー ¥1,220

※材料: 米、小麦、そば (十五穀米) 味噌汁付き

●SAUNAカレー ¥1,280

※材料: 米、小麦、そば (十五穀米) 味噌汁&サラダ付き

●焼きチーズカレー ¥990  
チーズ増量 プラス ¥110

※材料: 米、小麦、そば (十五穀米)

●ロウリュカリー

※材料: 米、小麦、そば (十五穀米)

¥1,210



熱々のセルフ  
ロウリュで  
召し上がれ



ロウリュカリー

■十五穀米は製造ラインに小麦 ■カレー 白米変更+¥110税込

OYUGIWA  
SAUNAカレー



焼きチーズカレー

# 麺 noodle



●ざるそば ¥610

※材料: 小麦、そば



●ざるうどん ¥610

※材料: 小麦、そば



●醤油ラーメン ¥860

※材料: 米、小麦



●温そば ¥610

※材料: 小麦、そば



●温うどん ¥610

※材料: 小麦、そば



●麻婆豆腐ラーメン ¥1,050

※材料: 米、小麦、エビ、卵、油、海苔

■そば/うどん大盛り+¥110税込

■そばと同じ機械で他の麺も茹でています。そばアレルギーをお持ちの方はご注意ください。

■十五穀米大盛り+¥110税込 ■十五穀米単品: ¥290税込 ■味噌汁単品: ¥130税込 ■白米に変更+¥80税込

■お米は国産ブレンド米を使用しています ■価格は全て税込です

※写真はイメージです



# どんぶり Don ご飯もの Ricedish



●まぐろねばとろどん&味噌汁 ¥1,000

※材料費、米、小麦、大豆、マヨネーズ、卵、醤油、油、かつお節



●カツどん&味噌汁 ¥1,120

※材料費、米、小麦、大豆、マヨネーズ、卵

- 十五穀米:製造ラインに小麦
- 丼もの:白米変更+¥110税込

# キッズkids

キッズドリンク付き  
オレンジ/アップル

ジュースはオレンジりんご  
えらんでね! アヒルはプレゼント!

プレゼント!



アレルギー対応カレー  
多くのお子様  
に  
お楽しみ頂けます。

野菜のおいしさが  
溶け込んだカレー

からだにやさしい  
十五穀米で  
お花のかたち!

●お花のカレープレート ¥680

■キッズ白米変更できます+¥80税込

からあげ&  
たまごやき

ポテトフライ

プチプリン  
&ヨーグルト



のりは自分で  
まきまき!

からだにやさしい十五穀米

からあげ&  
新鮮やさしい

●キッズおにぎりセット ¥680

## 【アレルギー表示28品目】

- キッズおにぎりセット 原材料:  
[唐揚げ]小麦、ごま、大豆、鶏肉、卵付エッセ、製造キーンに卵、鶏油、  
[ポテトフライ]小麦、大豆、[揚げたまご]小麦、卵、大豆、マヨネーズ、イソマルト糖、卵レシシ  
[プリン]卵黄、砂糖、カラメル、プチプリン液、卵、大豆、製造キーンに小麦、卵白、卵  
[十五穀米]小麦、ごま、大豆、製造キーンに小麦
- お花のカレーライス 原材料:  
[唐揚げ]小麦、ごま、大豆、鶏肉、卵付エッセ、製造キーンに卵、鶏油、  
[カレーライス] [唐揚げ]小麦、卵、たまご、鶏油、ごま、大豆、鶏肉、りんご、唐揚げ  
[十五穀米]小麦、ごま、大豆、製造キーンに小麦
- ドリンク 原材料: りんご、まろは、アップル

キッズ  
ソフトクリーム  
¥150

■十五穀米大盛り:+¥110税込 ■十五穀米単品:¥290税込 ■味噌汁単品:¥130税込

■お米は国産ブレンド米を使用しています ■価格は全て税込みです

※写真はイメージです



一品 IIPPIN

茶地 銀だこ GINDAKO

ぜったいうまい!  
中はトロトロ  
たこは柔らかい

**たこ焼**

たこ焼き5個入り  
¥570 税込

監修 銀だこ 築地

もちもちの 甘じょっぱさ

みたらし肉巻き団子  
¥550 送料別、小皿

フライドポテト  
¥470

NEW!

手作りの味  
自家製ラー油

ぎわメンマ  
¥450

厚木ホルモン鉄板焼  
¥680

塩だれきゅうり  
¥380

チョレギサラダ  
¥480

枝豆  
¥380

おにぎりセット  
¥480

お好み焼き串  
¥320 送料別、小皿、小皿



# サラダ salad

## ●おゆぎわかづ"サラダ

原材卵、小麦、乳、エビ、かに、そば ¥1,080

ニラばしを香り

ナッツドレッシング



新鮮なお野菜に相性の良い  
トッピングとドレッシングで!

## ●シーザーサラダ

原材卵、乳、小麦 ¥930





# デザート DESSERT

## かき氷



オロポかき氷  
¥550



みかんかき氷  
¥550

レインボー掛けにチャレンジ

いちご イルパワ みるん れもん

各¥370

北海道濃厚ソフト

## おゆぎあの 呑む珈琲ゼリー

¥780

原材料：牛乳

モーたあらん！



北海道濃厚ソフト  
呑むゼリー

おゆぎあのフエチョコ



¥640

パリパリチョコレート

濃厚ソフトクリーム

北海道濃厚  
ソフトクリーム



¥480



キズ KIOS  
ソフトクリーム  
¥150

いちご  
ミニパフェ

¥540

海老名といえぱイチゴ



練乳入り





**HEARTLANDビール**  
 OYUGIWAのこだわり  
 まだまだ珍しいサーバー  
 からのHEARTLAND  
 香りとお味をお楽しみください

## アルコール alcohol

### ビール

- ・生ビール (中)  
 ハートランド ¥740
- ・サッポロラガー  
 (瓶ビール) 中瓶 ¥770



### クラフトビール

- ・みちのくレッドエール ¥790
- ・よなよなエール ¥790



### サワー

- こだわり酒場シリーズ
- ・こだわりレモン ¥580
  - ・タコハイ ¥580
  - ・リアルゴールド  
 サワー ¥580
  - ・レッドブルサワー ¥660



下町の味!

### ●コダマサワー(キンミヤ割)

- ・しそ(バイスサワー) ¥600

### ●ハイボール

### ●ウイスキー

- ・ジムビームハイボール ¥600
- ・レッドブルハイボール ¥600

### ●焼酎

- ・キンミヤハイボール ¥600  
 キンミヤ焼酎を  
 炭酸ソーダで割ったもの!
- ・金黒タンサン  
 芋焼酎のソーダ割り  
 ¥600



## ドリンク drink

### ソフトドリンク ジュース

- ・キッズドリンク  
 (アップル/オレンジ/ミルク) ¥180
- ・ウーロン茶 ¥290
- ・オレンジジュース ¥290
- ・アップルジュース ¥290
- ・コーラ ¥290
- ・メロンソーダ ¥290
- ・ジンジャーエール ¥290
- ・リアルゴールド ¥290
- ・コーヒー (ホット/アイス) ¥390
- ・紅茶 (ホット/アイス) ¥390

キレイをサポート!  
**キレトマ ¥580**  
 キレトマレモン ¥580

### おゆぎわMEGAジョッキ!

オロボ ¥600 + カボ ¥660

### MEGAソフトドリンク

- ・ジンジャーエール
- ・リアルゴールド
- ・コココーラ
- ・メロンソーダ
- ・烏龍茶 各 ¥450

### フロート 濃厚なソフトクリームを贅沢にのせたフロートです!

コーラフロート ¥660    メロンフロート ¥660    コーヒーフロート ¥660

### ノンアルコール

- ・グリーンズフリー ¥600
- ・コダマサワーしそ ¥390