

おゆぎわ RESTAURANT



じゅうごこくまい
十五穀米で頂く
身体に優しいお食事



15種類の雑穀がブレンドされたお米
白米では足りない栄養バランスを補うことができます。

食物繊維やビタミン、ミネラルなど豊富な栄養価が多く含まれています。

これらの栄養価は糖質を効率よく分解して消化し、代謝させる働きが。
十五穀米は美容効果が高く綺麗なからだづくりへ導いてくれるお米です。

そんなヘルシーな十五穀米を、
OYUGIWAでお召し上がりください！

もち米

黒豆

とうもろこし

小豆

大麦

そば

はと麦

黒豆

黒ごま

白ごま

発芽玄米

ホワイ
トソルガ
ム

もちあわ

もちきび

アマランサス

当店は美味しい「厳選国産米」を使用しています



- ・厳選したお米を丁寧に精米
- ・さっぱりした味
- ・ねばりがある
- ・口当たりがよい
- ・食味が安定している



春日の新

おゆぎわの

メニュー

白湯スープでさっぱり、
春を感じて



春野菜ちゃんぽん

原材料: 鶏、乳、小麦、えび、かに、そば

※鶏はそばと同じ業者で調達しています。

¥870 税込

ビタミン豊富なお肉を
お野菜と一緒に

ごまドレッシング付



彩り野菜の冷しゃぶ定食

原材料: 鶏、乳、小麦、十五穀米(そば)

¥1,130 税込

大豆イソフラボンたっぷり!
ヘルシーに!



豆乳スンドゥブ

原材料: 鶏、乳、小麦、えび、かに、十五穀米(そば)

¥1,120 税込

新登場!! 第1弾
美と健康パワーを
たっぷり取り入れよう



おゆぎわコブサラダ

原材料: 小麦、鶏、乳、落花生

¥920 税込

甘じょっぱいモチモチ感がたまらない
ミネラルたっぷりピンク岩塩と召し上がれ



肉巻きみたらし団子

原材料: 鶏、小麦

¥480 税込

体の中から元気をを感じる

もちもちの
国産太はるさめ

自家製ラー油の深い味わい
ここだけの特別な一杯を

マーラータン

麻辣湯

おゆぎわ薬膳スープ

原材料：卵、鶏、小麦、えび、そば

定食 ¥1350 税込
単品 ¥1100 税込



オリジナル
新商品です



オユギワ名物の
スンドゥブ
Sundubu Jjigae

手作り自家製ラー油

韓国からのレシピを改良
ごま油をふんだんに使用し
海鮮の出汁を効かせました
お好みの辛さとトッピングで
お楽しみください！

辛さをお選びください

スンドゥブ

- ごま油スンドゥブ 🌶️
- ピリ辛スンドゥブ 🌶️🌶️
- 激辛スンドゥブ 🌶️🌶️🌶️

単品 ¥880 税込

ご飯付き ¥1020 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳、エビ、そば（十五穀米）



**カレー&チーズ
スンドゥブ**

- ピリ辛カレー&チーズ 🌶️🌶️
- 激辛カレー&チーズ 🌶️🌶️🌶️

単品 ¥980 税込

ご飯付き ¥1,120 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳、エビ、そば（十五穀米）



スンドゥブセット

※写真はイメージです

●**スンドゥブセット**

¥1,230 税込

アレルギー:卵、乳、小麦、えび、そば（十五穀米）

ご飯大盛り無料

■十五穀米・白米単品:¥300税込 ■味噌汁単品:¥130税込
■お米は「厳選国産米」使用しています

定食 setmeal

小鉢3皿・サラダ・味噌汁付き

● 厳選国産米 おにぎり定食 ￥880 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)

● 肉すい定食 ￥1,110 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)



肉すい定食

平日限定17時まで
日替り定食 ￥890



厳選国産米おにぎり定食

● ピリ辛ネギだれ竜田揚げ定食 ￥1,180 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)

● ロースカツ定食 ￥1,140 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)

● みそカツ定食 ￥1,140 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳、落花生、そば (十五穀米)



ピリ辛ネギだれ竜田揚げ定食



みそカツ定食



ロースカツ定食

■ その他アレルギーについてはスタッフまでお問合わせください

ご飯大盛り無料

■ 十五穀米・白米単品:¥300税込 ■ 味噌汁単品:¥130税込

■ お米は「厳選国産米」を使用しています

カレーcurry 全品サラダ付き

- カレーライス ￥720 税込
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)
- カツカレー ￥1,040 税込
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)
- 焼きチーズカレー ￥1,010 税込
(チーズ増量プラス ￥110 税込)
原材料:卵、乳、小麦、そば (十五穀米)
- OYUGIWAロウリュ
野菜カレー ￥1,020 税込
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)



カレーライス



カツカレー



焼きチーズカレー



OYUGIWAロウリュカレー

(上記のカレーメニューにはミニサラダが付きます)



- ご飯大盛りは「カツカレー・カレーライス」に対応できます
- カレーメニューのご飯おかわりはできません (大盛のみ対応)

※写真はイメージです

麺 noodle

- ざるそば/ざるうどん ￥620 税込
アレルギー:小麦粉、卵、そば
- 温そば/温うどん ￥620 税込
アレルギー:小麦粉、卵、そば
- シンプル醤油ラーメン ￥780 税込
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば
- 目玉焼きそば ￥880 税込
アレルギー:小麦粉、卵、そば



ざるそば



ざるうどん



醤油ラーメン



目玉焼きそば



温そば



温うどん

■そば/うどん大盛り: +¥100 税込

■そばと同じ機械で他の麺も茹でています。そばアレルギーをお持ちの方はご注意ください

■十五穀米・白米単品: ¥300 税込 ■味噌汁単品: ¥130 税込
■お米は「厳選国産米」使用しています

どんぶり Don ご飯もの Ricedish

- **カツどん&味噌汁** ￥950 税込
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば(十五穀米)
- **みそカツどん&味噌汁** ￥950 税込
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば(十五穀米)
- **ソースカツ&味噌汁** ￥990 税込
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば(十五穀米)
- **まぐろねばとろどん&味噌汁** ￥950 税込
アレルギー:小麦粉、卵、そば(十五穀米)

■丼ぶりメニューのご飯おかわりはできません(大盛のみ対応)



カツどん



みそカツどん



ソースカツどん



まぐろねばとろどん

キッズkids

キッズドリンク付き
オレンジ/アップル

ジュースはオレンジりんご
からえらんでね! アヒルはプレゼント!

からだにやさしい
十五穀米で
お花のかたち!



野菜のおいしさが
溶け込んだカレー

温野菜サラダ

からあげ

ヨーグルト

のりは自分で
まきまき!

からあげ&
新鮮やさしい

からだにやさしい十五穀米

●キッズおにぎりセット

●キッズ野菜カレー ￥680 税込

【アレルギー表示28品目】

- キッズおにぎりセット アレルゲン
(十五穀米)そば、ごま、大豆(唐揚げ)小麦、大豆、鶏肉、製造ラインに卵、乳
(ぼてと)大豆(えだまめ)大豆、そば(ヨーグルト)乳、ゼラチン、オレンジ
(板のり)えび、かに(ミニプリン)乳、卵、製造ラインにて小麦
(ドレッシング)小麦、卵、ごま、大豆
- キッズ野菜カレー アレルゲン
(十五穀米)そば、ごま、大豆(唐揚げ)小麦、大豆、鶏肉、製造ラインに卵、乳成分
(ミニプリン)乳、卵、製造ラインにて小麦(カレー)りんご(ドレッシング)小麦、卵、ごま、大豆
- ドリンク アレルゲン
りんご、または、オレンジ
- キッズソフト アレルゲン 乳

※写真はイメージです



●キッズソフトクリーム

￥150 税込

※12歳までのお子さま限定

■十五穀米・白米単品:¥300税込 ■味噌汁単品:¥130税込
■お米は「厳選国産米」使用しています

一品 Iippin



- 塩だれキュウリ ￥400 税込
- 塩だれキャベツ ￥310 税込



塩ダレきゅうり



塩ダレキャベツ

- 銀だこ5個入り ￥570 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳

- お好み焼き串 ￥400 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳

- 肉すい (大阪名物) ￥650 税込

アレルギー:小麦粉

- たこせん (大阪名物) ￥380 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳、えび

- 鉄板チーズポテト アレルギー:小麦粉

￥610 税込

- フライドポテト

￥470 税込

- フライドポテト 大 (2倍盛)

￥710 税込

- 鉄板チョリソー アレルギー:小麦粉、乳

￥610 税込



銀だこ監修 たこ焼き



たこやきせんべい(大阪名物)



鉄板チーズポテト



鉄板チョリソー



お好み焼き焼き串



肉すい(大阪名物)

- 赤ウインナー ￥380 税込

- コリコリ軟骨の唐揚げ ￥470 税込

アレルギー:小麦粉

- 鶏の唐揚げ ￥570 税込

アレルギー:小麦粉

- アボカドクリームチーズ ￥510 税込

アレルギー:小麦粉、乳

- 枝豆 ￥310 税込

アレルギー:小麦粉

※そばと同じ釜で茹でています

- 冷奴 ￥310 税込



鶏の唐揚



コリコリ軟骨のからあげ



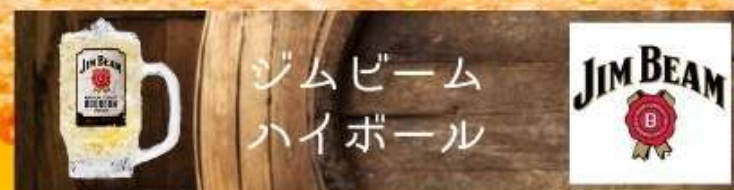
アボカドクリームチーズ



枝豆

※写真はイメージです

築地銀だこ 監修



ドリンク（ジョッキ）はお選びいただけます



枝豆付！

※写真はイメージです

ソース

おろしポン酢

からしマヨネーズ

ドリンクにたこ焼きがイれてお得！

築地銀だこセット

アレルギーマイスター、卵、乳、エビ

¥1030

税込

単品もございませう！

築地銀だこ(5個)ソース

アレルギーマイスター、卵、乳、エビ

¥570

税込



お車・バイク・自転車を運転されるお客様、未成年者へのアルコール類のご提供は固くお断りしております

こちらのセットメニューも人気です!



●ドリンク（ジョッキ）は上記のどれか、お選びいただけます

枝豆

※写真はイメージです



冷奴

お好み焼き

お惣菜

●OYUGIWAちょい香みセット

アレルギー:小麦粉、卵、乳、エビ、カニ

¥930 税込

※写真はイメージです

サラダ salad

新鮮なお野菜に相性の良いトッピングとドレッシングで!

●シーザーサラダ ¥810 税込
アレルギー:小麦粉、卵、乳

●グリルチキン&アボカドサラダ ¥920 税込
アレルギー:小麦粉、卵、乳

●ミニサラダ ¥250 税込
※定食についている小さいサラダです
アレルギー:小麦粉、卵、乳



シーザーサラダ



グリルチキン&アボカド

デザート sweets



パリパリチョコレート

濃厚ソフトクリーム

チョコフレーク

ミニパフェ・チョコ

アレルギー：小麦粉、乳

¥510 税込



ジョッキパフェ・チョコ

アレルギー：小麦粉、乳

¥710 税込



ソフトクリーム

アレルギー：小麦粉、乳

¥400 税込



いちごミニパフェ

アレルギー：小麦粉、乳

¥560 税込



みかんかき氷 (ソフト入り)

アレルギー：乳

¥500 税込

モーたまらん!

呑む珈琲ゼリー

ソフトクリーム & 呑むゼリー

原材料：乳

¥700 税込



おゆぎわの ほっとケーキ

たっぷりクリームと
バナナブリュレ添え

原材料：卵、乳、小麦

¥880 税込





昔ながらの

しやりーやり

かき氷

選べる

お好きなシロップ



レインボー掛けにチャレンジ



各¥400～

(税込)

原材料：乳



ブルーハワイ



れもん

いちご



めろん





アルコール alcohol

ビール

- ・生ビール (中) ハートランド ￥690 税込
- ・生ビール (小) ハートランド ￥550 税込
- ・ハートランド (瓶ビール) 中瓶 ￥800 税込
- ・アサヒスーパードライ (瓶ビール) 中瓶 ￥800 税込
- ・サッポロラガー赤星 (瓶ビール) 中瓶 ￥800 税込

クラフトビール

- ・レッドエール ￥790 税込
- ・よなよなエール ￥790 税込

サワー

- ・タコハイ ￥440 税込
- ・こだわり酒場レモン ￥440 税込
- ・グレープフルーツ ￥440 税込
- ・ウーロンハイ ￥440 税込
- ・カルピス アレルギー:乳 ￥440 税込

●焼酎

- ・キンミヤ・水割 ￥440 税込
- ・キンミヤ・緑茶割 ￥440 税込
- ・キンミヤ・ハイボール ￥440 税込

キンミヤ焼酎を
炭酸ソーダで割ったものです！



下町の味！

ハイボール

●ウイスキー

- ・ジムビームハイボール ￥480 税込
- ・ジムビームハイコーラ ￥480 税込
- ・ジムビームハイジンジャー ￥480 税込

ドリンク drink

ソフトドリンク softdrink

ジュース

- ・キッズドリンク (アップル/オレンジ) ￥140 税込
- ・ウーロン茶 ￥290 税込
- ・緑茶 ￥290 税込
- ・オレンジジュース ￥290 税込
- ・アップルジュース ￥290 税込
- ・コーラ ￥290 税込
- ・ジンジャーエール ￥290 税込
- ・メロンソーダ ￥290 税込
- ・カルピス アレルギー:乳 ￥290 税込

- ・ブルポ ￥680 税込

- ・オロポ ￥600 税込

- ・オロポミニ ￥500 税込



コーヒー&紅茶

- ・コーヒー(アイス/ホット) ￥290 税込
- ・アイ스티ー ￥290 税込

フロート

濃厚なソフトクリームを贅沢にのせた
フロートです！



カルピスソーダ
フロート

￥510 税込
アレルギー:乳



コーラソーダ
フロート

￥510 税込
アレルギー:乳



メロンソーダ
フロート

￥510 税込
アレルギー:乳



コーヒー
フロート

￥510 税込
アレルギー:乳

ノンアルコールビール

グリーンズフリー ￥530

税込