

# おゆぎわ RESTAURANT



じゅうごこくまい  
十五穀米で頂く  
身体に優しいお食事



15種類の雑穀がブレンドされたお米  
白米では足りない栄養バランスを補うことができます。

食物繊維やビタミン、ミネラルなど豊富な栄養価が多く含まれています。

これらの栄養価は糖質を効率よく分解して消化し、代謝させる働きが。  
十五穀米は美容効果が高く綺麗なからだづくりへ導いてくれるお米です。

そんなヘルシーな十五穀米を、  
OYUGIWAでお召し上がりください！

もち米

黒豆

とうもろこし

小豆

大麦

そば

はと麦

黒豆

黒ごま

白ごま

発芽玄米

ホワイト  
ソルガム

もちあわ

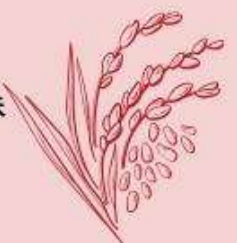
もちきび

アマランサス

当店は美味しい「厳選国産米」を使用しています



- ・厳選したお米を丁寧に精米
- ・さっぱりした味
- ・ねばりがある
- ・口当たりがよい
- ・食味が安定している



# 春

春をみつけよう！

## 季限定 メニュー

OYUGIWAレストラン



春野菜とあさりが彩る  
白湯スープに旨みたっぷり

### 春野菜ちゃんぽん

¥840税込

原材料: 卵、乳、小麦、そば、えび、かに



大豆イソフラボンたっぷり  
美容と健康にうれしい春の一品

### 豆乳スンドウブ

¥1,090税込

原材料: 卵、乳、小麦、えび、かに、そば



ビタミン豊富な柔らか豚肉  
たっぷりお野菜と  
さっぱり&ヘルシーに

### 彩野菜の 冷しやぶ定食

¥1,100税込

原材料: 卵、乳、小麦、十五穀米(そば)、落花生





# 大阪名物 たこやきせんべい

大人も子供もうれしい

原材料：卵、乳、小麦、えび

380円

おやつにピッタリ!



モーたまらん!



## 呑む珈琲ゼリー

ソフトクリーム&呑むゼリー

原材料：乳

680円



シロップでセルフロウリュ



## おゆぎわの ほっとケーキ

たっぷりクリームと  
バナナブリュレ添え

原材料：卵、乳、小麦

880円






価格はすべて税込です

オユギワ名物の  
**スンドゥブ**  
Sundubu Jjigae

手作り自家製ラー油  
韓国からのレシピを改良  
ごま油をふんだんに使用し  
海鮮の出汁を効かせました  
好みの辛さとトッピングで  
お楽しみください！

辛さをお選びください

スンドゥブ

- ごま油スンドゥブ 
- ピリ辛スンドゥブ 
- 激辛スンドゥブ 



単品 ¥850 税込

ご飯付き ¥990 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳、エビ、そば (十五穀米)



カレー&チーズ  
スンドゥブ

- ピリ辛カレー&チーズ 
- 激辛カレー&チーズ 

単品 ¥950 税込

ご飯付き ¥1,090 税込

アレルギー:小麦粉、卵、乳、エビ、そば (十五穀米)

※写真はイメージです

ご飯大盛り・おかわり無料

■十五穀米・白米単品:¥300税込 ■味噌汁単品:¥130税込  
■お米は「厳選国産米」使用しています

# 定食 setmeal

小鉢3皿・サラダ・味噌汁付き

平日限定17時まで  
日替り定食 ¥890

● 厳選国産米 おにぎり定食 ¥ 820 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)

● 肉すいおにぎり定食 ¥1,020 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)



厳選国産米おにぎり定食



肉すいおにぎり定食

※おにぎりの具材は変更になる場合がございます。

● しょうが焼き定食 ¥1,020 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)

● 特製スープ麻婆豆腐定食 ¥1,020 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、落花生、そば (十五穀米)

● みそカツ定食 ¥1,110 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)

● ピリ辛ネギだれ竜田揚げ定食 ¥1,110 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)

● ロースカツ定食 ¥1,110 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)

● スンドゥブ定食 ¥1,200 税込  
アレルギー:卵、乳、小麦、えび、そば (十五穀米)



ピリ辛ネギだれ竜田揚げ定食



スンドゥブ定食



しょうが焼き定食



みそカツ定食



ロースカツ定食



麻婆豆腐定食

■ その他アレルギーについてはスタッフまでお問合わせください

ご飯大盛り・おかわり無料

■ 十五穀米・白米単品:¥300税込 ■ 味噌汁単品:¥130税込

■ お米は「厳選国産米」を使用しています

# カレーcurry 全品サラダ付き

- **カレーライス** ¥720 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)
- **カツカレー** ¥1,010 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)
- **焼きチーズカレー** ¥1,010 税込  
(チーズ増量プラス ¥110 税込)  
原材料:卵、乳、小麦、そば (十五穀米)
- **OYUGIWAロウリュ**  
**野菜カレー** ¥1,020 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)



カレーライス



カツカレー



焼きチーズカレー



OYUGIWAロウリュカレー

(上記のカレーメニューにはミニサラダが付きます)



- ご飯大盛りは「カツカレー・カレーライス」に対応できます
- カレーメニューのご飯おかわりはできません (大盛のみ対応)

※写真はイメージです

# 麺 noodle

- **ざるそば/ざるうどん** ¥620 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、そば
- **温そば/温うどん** ¥620 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、そば
- **シンプル醤油ラーメン** ¥720 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば
- **とろとろ麻婆豆腐ラーメン** ¥920 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、落花生、そば
- **目玉焼きそば** ¥850 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、そば



ざるそば



ざるうどん



温そば



温うどん



醤油ラーメン



麻婆豆腐ラーメン



目玉焼きそば

■ そば/うどん大盛り: +¥100 税込

■ そばと同じ機械で他の麺も茹でています。そばアレルギーをお持ちの方はご注意ください

**ご飯大盛り無料**

■ 十五穀米・白米単品: ¥300 税込 ■ 味噌汁単品: ¥130 税込  
■ お米は「厳選国産米」を使用しています

# どんぶり Don ご飯もの Ricedish

- **カツどん&味噌汁** ¥920 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)
- **みそカツどん&味噌汁** ¥920 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)
- **ソースカツ&味噌汁** ¥960 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳、そば (十五穀米)
- **まぐろねばとろどん&味噌汁** ¥920 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、そば (十五穀米)



カツどん



みそカツどん



ソースカツどん



まぐろねばとろどん

■丼ぶりメニューのご飯おかわりはできません (大盛のみ対応)

## キッズkids

キッズドリンク付き  
オレンジ/アップル

ジュースはオレンジりん  
からえらんでね! アヒルはプレゼント!

からだにやさしい  
十五穀米で  
お花のかたち!



野菜のおいしさが  
溶け込んだカレー

● **キッズ野菜カレー**  
¥680 税込

※写真はイメージです

温野菜サラダ

からあげ



ヨーグルト

のりは自分で  
まきまき!

ミニプリン  
※変更する場合がございます

からだにやさしい十五穀米

● **キッズおにぎりセット**  
¥680 税込

【アレルギー表示28品目】

- **キッズおにぎりセット アレルゲン**  
(十五穀米)そば、ごま、大豆 (唐揚げ)小麦、大豆、鶏肉、製造ラインに卵、乳 (ぽてと) 大豆 (えだまめ) 大豆、そば(ヨーグルト)乳、ゼラチン、オレンジ (板のり)えび、かに (ミニプリン)乳、卵、製造ラインにて小麦 (ドレッシング)小麦、卵、ごま、大豆
- **キッズ野菜カレー アレルゲン**  
(十五穀米)そば、ごま、大豆 (唐揚げ)小麦、大豆、鶏肉、製造ラインに卵、乳成分 (ミニプリン)乳、卵、製造ラインにて小麦(カレー)りんご (ドレッシング)小麦、卵、ごま、大豆
- **ドリンク アレルゲン** りんご、または、オレンジ

ご飯大盛り無料

■十五穀米・白米単品:¥300税込 ■味噌汁単品:¥130税込  
■お米は「厳選国産米」使用しています

# 一品 Iippin



- 塩だれキュウリ ￥400 税込
- 塩だれキャベツ ￥310 税込



塩ダレきゅうり



- 銀だこ5個入り ￥570 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳
- お好み焼き串 ￥400 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳
- 肉すい (大阪名物) ￥610 税込  
アレルギー:小麦粉

- 鉄板チーズポテト アレルギー:小麦粉 ￥610 税込
- フライドポテト ￥470 税込
- フライドポテト 大 (2倍盛) ￥710 税込
- 鉄板チョリソー アレルギー:小麦粉、乳 ￥610 税込



銀だこ監製 たこ焼き



鉄板チーズポテト



鉄板チョリソー



お好み焼き焼き串



肉すい(大阪名物)

- 赤ウインナー ￥380 税込
- コリコリ軟骨の唐揚げ アレルギー:小麦粉 ￥470 税込
- 鶏の唐揚げ アレルギー:小麦粉 ￥540 税込

- アボカドクリームチーズ ￥510 税込  
アレルギー:小麦粉、乳
- 枝豆 アレルギー:小麦粉 ￥310 税込
- 冷奴 ※そばと同じ釜で茹でています ￥310 税込



鶏の唐揚



コリコリ軟骨のからあげ



アボカドクリームチーズ



枝豆

※写真はイメージです



# 築地銀だこ 監修



ドリンク（ジョッキ）はお選びいただけます



ソース

おろしポン酢

からしマヨネーズ

ドリンクにたこ焼きが付いてお得!

築地銀だこセット

アレルギー小麦粉、卵、乳、エビ

¥1000 税込

単品もごさいませ!

築地銀だこ(5個)ソース

アレルギー小麦粉、卵、乳、エビ

¥570 税込



# こちらのセットメニューも人気です!



●ドリンク（ジョッキ）は上記のどれか、お選びいただけます



枝豆

※写真はイメージです

冷奴

お好み焼き

お惣菜

## ●OYUGIWAちょい呑みセット

アレルギー:小麦粉、卵、乳、エビ、カニ

¥900 税込

※写真はイメージです

## サラダ salad

新鮮なお野菜に相性の良いトッピングとドレッシングで!

●シーザーサラダ ¥810 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳

●グリルチキン&アボカドサラダ ¥920 税込  
アレルギー:小麦粉、卵、乳

●ミニサラダ ¥250 税込  
※定食についている小さいサラダです  
アレルギー:小麦粉、卵、乳



シーザーサラダ



グリルチキン&アボカド

# デザート sweets



パリパリチョコレート

濃厚ソフトクリーム

チョコフレーク

## ミニパフェ・チョコ

アレルギー:小麦粉、乳

¥490 税込



## ジョッキパフェ・チョコ

アレルギー:小麦粉、乳

¥690 税込



## ソフトクリーム

アレルギー:小麦粉、乳

¥390 税込



## みかんかき氷 (ソフト入り)

アレルギー:乳

¥490 税込

極蜜熟成 金のいも  
“やまいも専用”さつまいも

### 糖度五十度以上。

日本のひなた宮崎県のめぐみを活用し、独自の熟成技術で三ヶ月以上熟成。

その味は「蜜が溢れる甘さと、なめらかな食感。」やまいもの概念が変わる「金のいも」ぜひご賞味ください。

皮まで  
おいしい!



## 金のいも

¥490 税込



## 金のいもブリュレ風

¥540 税込



## 金のいも ソフト付き

アレルギー:乳

¥690 税込



## 金のいもブリュレ風 ソフト付き

アレルギー:乳

¥740 税込

■金のイモはグラム数で提供しております。形状がイメージと異なる場合もございます。 ※写真はイメージです



## アルコール alcohol

### ビール

- ・生ビール (中) ハートランド ¥660 税込
- ・生ビール (小) ハートランド ¥520 税込
- ・アサヒスーパードライ (瓶ビール) 中瓶 ¥770 税込
- ・ハートランド (瓶ビール) 中瓶 ¥770 税込
- ・サッポロラガー赤星 (瓶ビール) 中瓶 ¥770 税込
- ・シャンディガフ ¥510 税込
- ・コークビア ¥510 税込

### サワー

- ・タコハイ ¥410 税込
- ・こだわりレモン ¥410 税込
- ・グレープフルーツ ¥410 税込
- ・ウーロンハイ ¥410 税込
- ・カルピス アレルギー:乳 ¥410 税込

### ●焼酎

- ・キンミヤ・水割 ¥410 税込
- ・キンミヤ・緑茶割 ¥410 税込
- ・キンミヤ・ハイボール ¥410 税込

キンミヤ焼酎を  
炭酸ソーダで割ったものです!



下町の味!

### ハイボール

### ●ウイスキー

- ・ジムビームハイボール ¥410 税込
- ・陸ハイボール ¥510 税込
- ・ジムビームハイコーラ ¥410 税込
- ・ジムビームハイジンジャー ¥410 税込

## ドリンク drink

### ソフトドリンク softdrink

### ジュース

- ・キッズドリンク (アップル/オレンジ) ¥140 税込
- ・ウーロン茶 ¥290 税込
- ・オレンジジュース ¥290 税込
- ・アップルジュース ¥290 税込
- ・コーラ ¥290 税込
- ・メロンソーダ ¥290 税込
- ・ジンジャーエール ¥290 税込
- ・カルピス アレルギー:乳 ¥290 税込
- ・オロポ ¥600 税込
- ・ブルポ ¥680 税込

OYUGIWAオリジナル  
MEGAジョッキ!

- ・オロポミニ ¥500 税込



### コーヒー&紅茶

- ・アイスコーヒー ¥290 税込
- ・アイ스티ー ¥290 税込

### フロート

濃厚なソフトクリームを贅沢にのせた  
フロートです!



カルピスソーダ  
フロート

¥490 税込  
アレルギー:乳



コーラソーダ  
フロート

¥490 税込  
アレルギー:乳



メロンソーダ  
フロート

¥490 税込  
アレルギー:乳



コーヒー  
フロート

¥490 税込  
アレルギー:乳

### ノンアルコールビール

グリーンズフリー ¥500 税込