

夏・こどもの朝活応援!

8/1日～8/15日の15日間

ラララ体操 2021



ララちゃんTV

毎朝 6時半、みんなで朝から元気に活動しよう!

今年の『ラララ体操』はおかげさまで大好評でした!

今年もみんなに、元気な毎日をすごしてほしい! そんな思いで

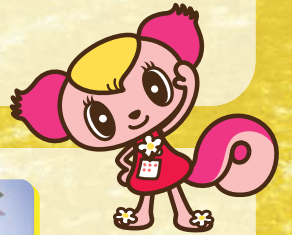
ララちゃんたちは2021年もはりきって体操します! みんなも

朝から元気に体を動かして、規則正しく健康な毎日をすごしてね!

今年には体操の後に、楽しい『あそびまなびコーナー』もあるよ。

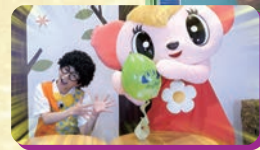
YouTube『ララちゃんTV』でまってるよ～。

(チャンネル登録よろしくね★)



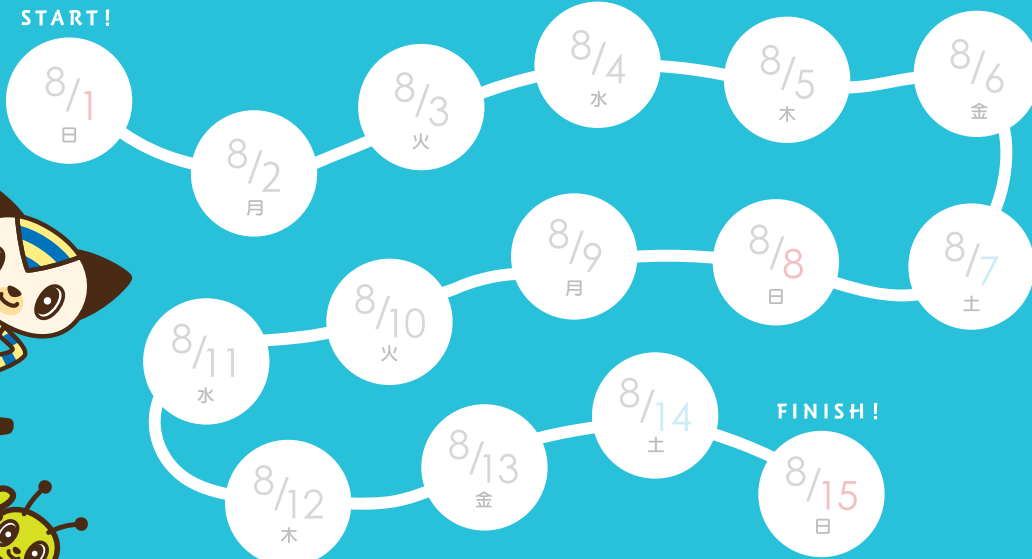
あそびまなびコーナー

おりがみ、おえかきのコツ、九九のうた、ドリブルの正しいやり方、キャンプで使える火おこしの技、ダンスステップ、レクチャーなどなど。毎日違う内容でおどけるよ! お楽しみに～!



体操できたら花マル! さんかカード

START!



ごうけい
合計

『ラララ体操』に参加できたら、日付のところに
おうちの人から花マルをもちおう!
「〇回参加できたら△△△!」など、
おうちの人とごほうびを決めると、もっと楽しいかも
しれないよ! 決めたら右の表に書いてみよう!



● せのこおくこ

参加できた数	ごほうび?
1 ~	
~ 15	

おうちの方へ：おさまが参加できた日に花マルを書いてください。そして、この「さんかカード」を使って、どうぞおさまへの「ごほうび」を設定してみてください。例えば「5回以上参加できたら大好きな〇〇がおやつに入る!」「3回参加できたらさうらっとうとハグ!」など、ご家庭で話しあって、おさまのやる気を引き出すツールとしてお使いいただければ幸いです。